

ANNO 1747  
**PALM**  
SPECIALE BELGE ALE

SINCE **PALM** 1686  
BELGIAN CRAFT BREWERS

**PALM**  
*Royale*



**ESTAMINET**  
PREMIUM PILS

**RODENBACH**

**Brugge**  
**Tripel**

## BIEREN VAN 'T VAT

Estaminet .....	3,10
Estaminet 33cl. ....	3,80
Steenbrugge blond 33cl. ....	3,80
Steenbrugge donker 33cl. ....	3,80
Palm Royal .....	4,00

## FLESSENBIER

Steenbrugge wit .....	3,20
Palm .....	3,20
Palm NA .....	3,10
Brugge Tripel .....	3,80
Westmalle Trappist / Tripel .....	3,90
Rodenbach .....	3,50
Kriek Boon .....	3,90
Framboise Boon .....	3,50
Vedett .....	4,20
Duvel .....	4,40
La Chouffe .....	4,20
Cornet .....	4,40

## APERITIEVEN

Porto rood/wit .....	5,50
Sherry dry .....	5,50
Kirr .....	5,50
Kirr Royal .....	7,50
Martini rood/wit .....	5,50
Martini Rosato Royale / Bianco Royale.....	5,50
Campari met vers appelsiensap .....	8,20
Pineau des Charentes .....	5,50
Ricard .....	5,50

## GEESTRIJKE DRANKEN

Supplement frisdrank + 2,00	
Whisky J&B / Johnny Walker Red Label.....	7,00
Gin Gordon's Dry .....	7,00
Wodka Absolut .....	7,00
Bacardi / Bacardi Reserva .....	7,00
Cognac / Calvados .....	7,00
Grand Marnier / Cointreau .....	7,00
Amaretto di Saronno / Baileys .....	7,00
Jonge / Oude / Citroenjenever .....	4,50

## WIJNEN

Huiswijn rood/wit/rosé per glas .....	5,00
Huiswijn rood/wit/rosé per karaf 1/4.....	7,95
Huiswijn rood/wit/rosé per karaf 1/2 .....	14,90
Huiswijn rood/wit/rosé per fles.....	21,00

## CHAMPAGNE

Bernard Gaucher Réserve .....	49,00
-------------------------------	-------

## CAVA

Gran Gesta Brut per glas .....	6,00
Gran Gesta Brut per fles.....	31,00

## FRISDRANKEN

Coca-cola / Light / Zero .....	3,10
Chaudfontaine blauw / rood .....	3,00
0,5 l. Chaudfontaine blauw .....	5,00
0,5 l. Chaudfontaine rood .....	5,00
Perrier .....	3,20
Appletiser .....	3,10
Fanta Orange .....	3,10
Schweppes Agrum / Agrum Light .....	3,10
Gini / Tonic .....	3,10
Nestea .....	3,10
Sinaasappelsap .....	3,10
Tomatensap .....	3,10
Pompelmoessap .....	3,10
Appelsap .....	3,10
Multi vitamine sap .....	3,10
Oasis Tropical .....	3,10
Cécémel .....	3,10
Fristi .....	3,10

## VERSE SAPPEN

Sinaasappelsap / citroensap .....	5,80
Lemon squash .....	6,50

## SUGGESTIE WIJNEN

### Witte wijnen

Luc Pirlat Chardonnay Les Barrigues (Languedoc / Frankrijk)	glas 5,50 fles 26,00
Groot Geluk Premium Chardonnay (Western Cape / Zuid-Afrika)	glas 5,50 fles 26,00
Le Vigneau 2012, Cotes de Bergerac (zoet) (Frankrijk)	glas 5,50 fles 26,00

### Rode wijnen

Château Gardut Haut Cluzeau - Cotes de Blay (Cabernet Sauvignon, Merlot, Carbenet) (Frankrijk)	fles 23,00
Vina Guria Crianza (Rioja / Spanje) (100% tempranillo)	fles 26,00
Maison Guigal - Cotes Du Rhone (Frankrijk) (Syrah, grenache, mourvèdre)	fles 28,50
Candela "Reservado 1884" Malbec-Mendoza (Argentinië)(100% Malbec)	fles 29,00

**FRAJO'S**  
*Grand Café*

## ONTBIJT FRAJO’S (tot 11 u.)

Croissant met kaas, ham, confituur en warme drank naar keuze <sup>(1-3-7)</sup> .....	6,50
Ontbijt met ei naar keuze (spiegelei of roerei) met kaas, ham, confituur, croissant, warme drank naar keuze, potje yoghurt en een glaasje cava of vers fruitsap <sup>(1-3-7)</sup> .....	11,95
Supplement glaasje Cava .....	4,50

## SNACKS

Croque Monsieur en groentengarnituur <sup>(1-3-7-9)</sup> .....	<b>1 stuk</b>	<b>2 stuks</b>
Croque Madame en groentengarnituur <sup>(1-3-7-9)</sup> .....	7,95	8,95
Croque Hawaï en groentengarnituur <sup>(1-3-9)</sup> .....	8,95	9,95
Croque Bolognaise en groentengarnituur <sup>(1-3-7-9)</sup> .....	9,95	10,95
Croque Vidée en groentengarnituur <sup>(1-3-7-9)</sup> .....	10,50	11,30

Broodje gezond (sla, verse groenten, ei, ham en kaas op een meergranenbroodje) <sup>(1-3-7-10)</sup> .....	9,50
Broodje Breydelham met selder salade <sup>(1-9-10)</sup> .....	9,00
Broodje gerookte zalm (gerookte zalm, ui, zongedroogde tomaat en dilledressing) <sup>(1-3-4-7)</sup> .....	9,50
Foccacia geitenkaas en spek (sla, tomaat, komkommer, ui, sweet chilidressing) <sup>(1-3-7)</sup> .....	9,20
Duo van kaas en garnaalkrokot <sup>(1-2-3-7-14)</sup> .....	13,50
Duo kaaskrokot <sup>(1-3-7)</sup> .....	12,50
Duo garnaalkrokot <sup>(1-2-3-7-14)</sup> .....	14,50
Toast 'Frajo's' (kip, sla, komkommer, tomaat en chilidressing) <sup>(1-3-7-10)</sup> .....	12,25
Toast champignons (met look en room) <sup>(1-3-7)</sup> .....	12,00
Toast Americain <sup>(1-3-7-10)</sup> .....	11,70
Uitsmijter (toast, sla, tomaat, komkommer, ham, kaas en spiegelei) <sup>(1-3-7-10)</sup> .....	11,95
Wrap zalm met grijze garnalen, sla, tomaat, komkommer en Philadelphia kaas <sup>(1-2-4-7-10)</sup> .....	13,00
Wrap chorizo, sla, tomaat, komkommer en Philadelphia kaas <sup>(1-3-4-7-12-14)</sup> .....	12,95
Broodje kaas, wit (bruin = +0,75) <sup>(1-3-7)</sup> .....	4,85
Broodje ham, wit (bruin = +0,75) <sup>(1-3)</sup> .....	4,85
Panini Roma (mozzarella, tomaat en verse pesto) <sup>(1-3-7)</sup> .....	9,50
Panini Frajo's (geitenkaas, gerookte zalm en honing) <sup>(1-3-4-7)</sup> .....	9,50

## OMELET

Omelet natuur <sup>(3)</sup> .....	7,50
Omelet champignons <sup>(3)</sup> .....	8,50
Omelet spek <sup>(3)</sup> .....	8,60
Omelet Frajo's (ham, spek, ui, paprika, champignons, tomaat en kaas) <sup>(3-7)</sup> .....	11,90

## SOEPEN

Tomatensoep met balletjes en room <sup>(1-3-7)</sup> .....	5,95
Rijke Oostendse vissoepmaaltijd <sup>(1-2-3-4-7-10-14)</sup> .....	15,50

## SALADES

Salade met spekreepjes en appeltjes <sup>(1-3-5-7)</sup> .....	14,10
Salade met gandaham en meloen <sup>(1-5-8-10)</sup> .....	14,00
Seizoenssalade met warme brie en noten <sup>(5-7-8)</sup> .....	14,50
Salade scampi en koriander <sup>(2-14)</sup> .....	15,20
Salade kip (gebakken kip, ananas en sojascheuten) <sup>(6)</sup> .....	15,20
Salade gezond (kip, scampi, wokgroenten, sojasaus en provençaalse kruiden) <sup>(2-6)</sup> .....	16,20
Salade geitenkaas met spek, honing en balsamico <sup>(7)</sup> .....	16,40
Salade gerookte zalm, mieriksworteldressing en ui + toast <sup>(1-3-4-10)</sup> .....	16,80
Caesarsalade met kip of scampi <sup>(1-2-3-7-14)</sup> .....	15,80

## PASTA’S (Artisanaal bereid)

Spaghetti, Penne of Tagliatelle met saus naar keuze <sup>(1-3)</sup> .....	13,95
Sausen: Bolognaise, Arrabiata (licht pikant), Carbonara (spekjes en room) of verse pesto	
Diavolo licht pikant (scampi, room, paprika, look) <sup>(2-7-9)</sup> .....	suppl. 3,50
Curry met kip, scampi en spinazie <sup>(2-7-9)</sup> .....	suppl. 3,50
Lasagne bolognaise <sup>(1-3-7)</sup> .....	13,95
Tagliatelle Frajo's (bolognaise, room, ham & spek, gegratineerd) <sup>(1-3-7-9)</sup> .....	14,30

## WOKGERECHTEN

*Al onze wok's worden à la minute' bereid met alleen maar verse ingrediënten en geserveerd met gestoomde rijst.*

Wok 'Vegetarisch' (groentenmengeling, zoet zure saus, cashew noten en koriander) <sup>(6-8)</sup> .....	15,90
Wok 'Kip' (reepjes gemarineerde kip, groentenmengeling, ketjap en chilisaus) <sup>(6)</sup> .....	15,90
Wok 'Scampi' (groentenmengeling, scampi, ketjap en chilisaus) <sup>(2-6-14)</sup> .....	17,10
Wok 'Land en Zee' (groentenmengeling, kip, scampi, ketjap en chilisaus <sup>(2-4-6-14)</sup> .....	16,90

## VLEESGERECHTEN

*Deze worden geserveerd met een aardappelgerecht naar keuze, rijst of brood.*

1/2 kip, champignonsaus, gemengd slaatje en kroketten <sup>(1-7-10)</sup> .....	16,00
Steak met gemengd slaatje en frieten <sup>(10)</sup> .....	19,50
Gegrilde Ierse Entrecôte (280 gr) sla en hofmeesterboter <sup>(7-10)</sup> .....	21,00
Spare ribs à volonté met sla en frieten, ananas, look en chilisaus <sup>(6-10)</sup> .....	18,00
Stoofvlees, bereid met donkere Steenbrugge, appelmoes en frieten <sup>(1-10)</sup> .....	16,00
Pitaschotel van kip met sla en frieten, looksaus <sup>(10)</sup> .....	13,95
Koninginnehapje met groentengarnituur en frieten <sup>(1-3-7)</sup> .....	15,20
Versgemaakte hamburger op z'n Amerikaans (15 minuten) <sup>(1-10-11)</sup> .....	15,50
Met kaas <sup>(7)</sup> .....	+0,25
Met spiegelei <sup>(3)</sup> .....	+0,25
Lamsbrochette met fetasalade en tzatziki saus <sup>(7-9)</sup> .....	18,50

## VISGERECHTEN

Op vel gebakken zalmfilet, verse spinazie en choronsaus <sup>(3-4-9)</sup> .....	17,50
Visburger Frajo's met salade, tomaat, augurk en tartaarsaus op sesambroodje <sup>(1-4-8-9)</sup> .....	11,00
Rijk gevulde Oostendse vissoepmaaltijd <sup>(1-2-3-4-7-10-14)</sup> .....	15,50
Scampi met aardappelgerecht naar keuze of rijst <sup>(14)</sup> .....	19,95
Lookboter, champignons en zongedroogde tomaatjes (12 stuks) <sup>(14)</sup> .....	19,95
Curryroom, ananas, spinazie (12 stuks) <sup>(14)</sup> .....	19,95
Kreeftensaus (12 stuks) <sup>(12-14)</sup> .....	19,95
Diavolo licht pikant (12 stuks) <sup>(12-14)</sup> .....	19,95
<i>Eveneens als voorgerecht te verkrijgen (6 stuks)</i> .....	12,50

## KINDERGERECHTEN

Kinderspaghetti <sup>(1-3)</sup> .....	8,95
Kinder lasagne <sup>(1-3-7)</sup> .....	8,95
Kinderkipfilet met frieten en mayonaise <sup>(3-7-10)</sup> .....	8,95
Kindervidée met frieten en mayonaise <sup>(1-3-7-10)</sup> .....	8,95
Curryworst (1 stuk) met frieten en mayonaise <sup>(3-7-10)</sup> .....	8,95
Kinderfishsticks met frieten en tartaarsaus <sup>(1-3-4-7-8)</sup> .....	8,95
Kinderbox met chickenfingers, frieten, ketchup, appelsiendrankje en een verrassing <sup>(1-3-7-9)</sup> .....	9,80

## SUPPLEMENTEN

Verse sauzen: pepersaus, champignonsaus, béarnaise, choron <sup>(3-7-9)</sup> .....	2,95
Frieten, kroketten, puree of rijst <sup>(1-7)</sup> .....	2,95
Gemengde salade .....	3,95
Warme groenten .....	3,95
Mayonaise, ketchup <sup>(3-9)</sup> .....	1,00

## BORRELHAPJES

Portie kaas (mosterd) <sup>(7-9-10)</sup> .....	6,30	Portie kippenboutjes (chilisaus) <sup>(1-3-7-10)</sup> .....	8,50
Portie salami (mosterd) <sup>(9-10-12)</sup> .....	6,70	Portie calamares (verse tartaar) <sup>(1-2-3)</sup> .....	6,30
Portie gemengd <sup>(7-9-10-12)</sup> .....	8,80	Gesneden spare ribs (chilisaus) <sup>(1-6-7-9-10)</sup> .....	9,50
Olijven .....	5,70	Chickenfingers (ketchup) <sup>(1-3-7-9)</sup> .....	6,50
Lookbroodjes <sup>(1-7)</sup> .....	6,50	Mix Frajo's <sup>(1-3-4-7-9-10)</sup> .....	12,00
Portie bitterballen (mosterd) (8 stuks) <sup>(9-10)</sup> ...	7,00	Tapa's van de chef <sup>(1-2-3-4-5-6-7-8)</sup> .....	15,00
Portie mini loempia's (chilisaus) (8 stuks) <sup>(3-7-10)</sup> .....	7,00		

# Kijk ook op onze suggestieborden !

## PANNENKOEKEN & WAFELS

Suiker, confituur of siroop <sup>(1-3-7)</sup> .....	5,80
Vanille-ijs <sup>(3-7)</sup> .....	5,80
Vanille-ijs en warme chocoladesaus <sup>(3-7)</sup> .....	6,90
Normandische pannenkoek <sup>(1-3-7)</sup> .....	8,70
(gekarameliseerde appel en een bol vanille-ijs) (15min.)	
Wafel met slagroom <sup>(1-3-7)</sup> .....	5,80
Wafel met banaan en slagroom <sup>(1-3-7)</sup> .....	6,90
Wafel met vers fruit en slagroom <sup>(1-3-7)</sup> .....	7,90
Supplement chocoladesaus <sup>(3-7)</sup> .....	0,70
Supplement ijs <sup>(3-7)</sup> .....	1,20

Latte Machiato .....	3,20
Cappuccino melk .....	3,20
Cappuccino slagroom .....	3,50
Warme melk .....	2,50
Warme chocolademelk .....	3,20
Warme chocolademelk met room .....	3,50
Thee kruiden .....	3,10
Rozebottel / Munt / Kamille / Linde	
Verse Muntthee .....	4,20

*Vraag naar onze exclusieve*

*Lipton Tea selectie*

## SPECIALE WARME DRANKEN

French Coffee (cognac / grand marnier) .....	8,00
Irish Coffee (Whiskey) .....	8,00
Italian Coffee (Amaretto) .....	8,00
Baileys Coffee (Baileys) .....	8,00
Hasseltse Coffee (Jenever) .....	8,00

## Lijst der Allergenen

*(tussen haakjes vermeld bij gerechten)*

- Glutenbevattende granen, namelijk tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of kruisingen daarvan en producten op basis glutenbevattende granen\**
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren.*
- Eieren en producten op basis van e.*
- Vis en producten op basis van vis\**
- Pinda's en producten op basis van pinda's*
- Soja en producten op basis van soja\**
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)\**
- Noten zoals amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten, macadamia-noten en producten op basis van noten\**
- Selderij en producten op basis van selderij*
- Mosterd en producten op basis van mosterd*
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad.*
- Zwaveldioxide en sulfieten (in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als totaalgehalte aan zwaveldioxide)*
- Lupine en producten op basis van lupine*
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren.*

*\* Met uitzondering van de in 'Verordening Voedselinformatie' genoemde stoffen en producten*